

めざします。企業の繁栄と社会への貢献

"Hojin"

ほじん

春

2025

No.728

私の経営哲学—第44回

宮崎法人会 株式会社イト

木原 奈津子

特集 進むマイナンバーカードの
活用シーン

けんたの全国法人会めぐり

第14回 門司法人会

老舗の肖像

長谷製陶 株式会社
株式会社 田丸屋本店



公益財団法人 全国法人会総連合



法人会福利厚生制度のメリットをご存じですか？

現在、個別扱にて、アフラックの保険^(※1)にご契約の方は、
**保険料が割安な法人会扱(以下、集団扱)へ
変更ができます！**

例えば、40歳の時にご契約した
スーパーがん保険^(※2)を
この機会に集団扱にすると^(※3)...



保障はそのまま！

集団扱

集団扱への
変更は
早い方がお得！

月払

4,480円

月々300円割安！

年間では**3,600円**もお得！

2024年1月現在

- 1 簡単な手続きで変更ができます。**
- 2 担当代理店の変更はありません。**
- 3 保障内容の変更はありません。**

(※1)対象となる保険種類は、がん保険、医療保険、就労所得保障保険、しっかり頼れる介護保険、GIFT、定期保険が対象です。

(※2)＜すでにご契約のがん保険の例＞スーパーがん保険(1口) 保険料払込期間:終身 契約年齢40歳/主たる被保険者が男性の場合/契約種類:家族契約

(※3)あくまでも、一例であり、必ずしも記載の例と同等の保険料が適用されるわけではありません。(ご契約いただいた時期や、ご契約いただいている保険商品によって異なります)

今すぐ、下記までお問い合わせください！

Aflac アフラック

〒163-0456 東京都新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビル

法人会用フリーダイヤル

0120-876-505

YELL エール

法人会は税のオピニオンリーダーとして
企業の発展を支援し 地域の振興に寄与し
国と社会の繁栄に貢献する
経営者の団体である



ようこそ！ 「雄大な自然と 豊かな食の大地」 北海道へ

一般社団法人 北海道法人会連合会会長 **加藤 欽也** KATO Kin'ya

第 19回法人会全国女性フォーラムが、9月18日に「自然と女性の活力で笑顔いっぱい北海道。～明日をつなごう！未来につなごう！～」をキャッチフレーズに、札幌市の札幌パークホテルで開催されます。

女性フォーラムは例年4月に開催されておりますが、今年は趣を変えて、開催時期を半年ほど遅らせ、北海道らしいさわやかな気候が満喫できる初秋の開催とさせていただきました。平成18年に第1回女性フォーラムが開催された北海道に、全国の女性部会員の皆さまをふたたびお迎えできることは、誠に光栄であり、大変喜ばしく感じております。

太平洋・日本海・オホーツク海という3つの海に囲まれ、美しい湖や湿原、そして中心には大雪山がそびえる雄大な自然を有し、四季折々の美しい風景を楽しむことができる北海道は、

この恵まれた自然の中から生まれる多種多様な「食」も大きな魅力となっています。

また、北海道は、固有の文化を築いてきたアイヌ民族との民族共生の場として、その豊かな精神文化に触れることができる唯一の地域でもあります。

全国の女性部会員の皆さまに、自然・文化等と共生する北海道の地で、その風景と食を存分にお楽しみいただき、会員相互の交流を深めるとともに、皆さまが鋭意取り組んでおられる「税に関する絵はがきコンクール」等の租税教育活動や、「いちごプロジェクト」、「食品ロス削減」といった社会貢献活動をより一層推進する機会としていただければ幸いです。

今年の秋には、全国から多くの女性部会員の皆さまにご来道いただきますよう、心よりお待ちしております。

私の経営哲学

MY MANAGEMENT PHILOSOPHY

第44回

Kihara
Natsuko



認め合う職場から 愛されるお菓子を

木原 奈津子

株式会社 イート
代表取締役社長

President

2014年に主婦3人で始めた宮崎の小さな食品会社、株式会社イート。小さくカットした地元九州産のさつまいもをキャラメルコーティングした「キャラいも」シリーズは、発売開始後すぐにヒット商品に。ANAのCAの人気投票1位となり、2016年には機

内販売もされた。大切にしているのは働き方。スタッフの9割超は女性で、子育て中の主婦も多い中、生活も仕事も充実させながら働けるあり方に挑戦しているという。「昭和の男性とは違うやり方」という木原社長に経営の哲学を伺った。

Q 2014年に起業されてから10年ですが、企業として大切にされていることを教えてください。

A 起業当初は3人とも保育園ママで、子どもも1〜2歳。働ける形も私以外の2人は1日6時間の週4でした。募集も同じような労働条件でしたので、同じようなママたちが集まりました。そうした中で大事にしているのは、やはり働き方です。生活と経済って両輪だと思っているので、会社はどちらもプラスにする存在でないとけない。もちろんご主人の扶養の範囲内で働きたいという人もいます。それと、私を含めて子育てをしながら働くということ、は、ほぼダブルワークです。お迎えがあったり、帰ったらもう一つ仕事待っている。だから残業しないで仕事はピタッと終わらせないとけません。産休や育休ももちろん必要です。

一方で、お子さんが大きくなるとだんだん手間よりもお金がかかるようになる。そのときには社員になつてもらうという形を取っています。これまで、6人がパートさんから社員になつてもらっています。

Q 起業された時、「キャラいも」はどのような目線で開発されたのでしょうか？

A 「キャラいも」は主原料の九州産さつまいもをキャラメルコーティングしたキューブ状のお菓子で

す。私が自宅のキッチンで試作を重ねたのですが、夫が経営するマーケティング会社で約10年仕事に携わっていた経験もあって、どちらかというと発想はマーケティング目線です。まず、宮崎県の原材料を使うこと。地元で豊富に手に入り、価格を維持できるものとしてさつまいもを使うと決めました。それに、地場のものを使うということは、県の補助金などの支援も大きく、応援してもらえらる商品になりやすい。主婦3人で立ち上げた私たちには後ろ盾がまっただけなかつたので、地元の応援というのはすごく大きいんです。



プレーン、きなこ、抹茶、ごまなど、「キャラいも」にはいろんな味がそろ

Q そうした中、どのような思いを持って経営をされていますか？

A 本格的に生産販売をすることにすれば工場を始め、大規模な設備投資が必要になります。億単位の借金を背負うわけですが、それには「何か使命がある」と自分に言い聞かせないと覚悟が決まらないんです。そう考えたときに、「キャラいも」を愛してください

るお客さまがいて、それを大事に作ってくれるスタッフがいて、その人たちのためつていうことがないとリスクは負えません。ですから、スタッフの働き方を壊してまでやることは意味がないし、みんなと一緒によくなりたい。それを軸に運営していくというのが私の中でマストです。

それと製造業ってチーム力がすごく大事なんです。みんなの心を合わせておいしい「キャラいも」を作るぞというモチベーションを持っていきたい。みんなのものができあがりません。みんなの気持ちがちやんと商品に乗っかってから、多くの商品がある中、10年続けられているのだと思います。

Q そんな社長の思いを伝えたり、社員の士気を高めるために何かされていることはありますか？

A 初期のころから年に2回個人面談をしています。その中で家庭の状況や子どもの年齢、どういう形で働きたいか、人間関係は大丈夫かなど

をヒアリングしています。社内で唯一禁止していることがあって、それは派閥を作るとか、チームとして一枚岩になることを壊そうという行為です。必要なスタッフに辞められることが一番の損失だと考えていますし、お客さまやみんなのために頑張れる人がちゃんと報われる組織、そういう状態を保っていくことを重視しています。

それと全体会議を年に3〜4回行っています。その最後に会社が目指していることや、今年やろうとしていることを毎回必ず伝えていきます。変わらないのは、商品に誇りを持ち、仲間に敬意を払いながら長く働ける企業でありたいということです。

Q イートが課題として考えられていることはありますか？

A 会社を運営していく上での最低限の製造量と、私たちの働き方で製造できる最大量との幅が狭いということです。今は週5で7〜8時間働ける人が増えてきましたが、最初はそれこそ全員が1日6時間しか働けなくて。そうすると工場の稼働時間がすごく限られてしまい製造量が限界に達してしまふ。そのためにお断りをしなくてはいけない案件も出てきます。銀行には、設備投資に対して休んでいる時間が多いと言われます。ですが、家事も育児もあって日中しか働けない、そういう形で会社を立ち上げたので、夜も稼働す

るということは考えづらい。みんなの働き方と製造量のバランスですね。

ただ、そこは慌てない、急がなくていいと思っていて、一気に製造量上げて歪みを生まないようにと考えています。新卒など8時間労働の若いスタッフも少しずつ入ってきていて、働く時間も製造量も地道に伸ばしていければ、という感じです。

Q これまでで一番大変だったことは何ですか？

A 経営的に言えば、大変だったのは原価が上がったことです。一昨年あたりから、さつまいもだけでなく、



スタッフは男性1名以外すべて女性。結束力が強く、明るく笑顔が絶えない

油、電気代、ガス代など、全部ですね。内容量何グラムと書いたパッケージを大量に作ってあったので消化するまで量目も減らせず、原価率が悪い状態を引きずる形になっていました。そういう意味では、一つの原材料に頼ることの危険性も感じています。

Q その中で、先に向けて取り組みられていることはありますか？

A さつまいもは秋のイメージがあつて、繁忙期が秋なのですが、そのため、どうしても需要に波が生まれるんです。ですが逆にへこんだところに余力が生まれるわけです。

そこで一つは輸出です。さつまいもの旬は秋という意識は日本特有で、他の国にはあまりありません。しかも焼き芋ブームやドン・キホーテなどのおかげでお芋のスイーツがアジアでは結構広まっています。そして特に注力したいと思っているのが北米です。試食販売をしてみると、とても積極的に食べに来てくれる。また、当社の製品は極力添加物を使わず、「からだにやさしい」ことにもこだわっています。そういったところへの意識が高く、気に入ってくればたくさん買ってくれる。購買力がすごいんです。

それと「捨てるものをアップサイクルする形」で商品化したいと考えています。まだ食べられるのに、捨てられているものがたくさんあります。おか

らに加え、日本酒を作るときに米を磨いて出る米粉を使ったスナックも発売予定です。あとは、さつまいもだけではなく、いろんなものをキャラメリゼするという、商品を分散する形も考えています。

Q では、経営において一番大切なことは何だとお考えですか？

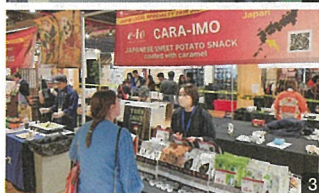
A 社会に対して存在意義を持ち続けることですね。ワークライフバランスを大切に、スタッフとその家族の幸福に寄与することが大事ですが、それが30年続くこと、長く働ける企業であることが必要だと思います。

その中で「働きやすさ」を大切にしていくのですが、それは時間の融通や休みやすさだけでなく、各々が自分の強みを発揮できる認め合いの環境も大事だと思っています。弊社の社員は特別な経歴はなくても有能で、子育てをしながらも懸命に仕事をしてくれています。ですが、自分たちを過小評価していると感じてきました。全体研修のときに、自分の良さを自身で書き出したとき、同僚から書いてもらったり、面談のときに私から伝えたり。さまざまな取り組みで、社会から植え付けられた過小評価の呪縛を解き続けたいです。一人ひとりが自信と誇りを持つことが、良い商品をお客さまに届け続けるチーム作りに不可欠だと考えていますし、私にとっても一番うれしいことです。

COMPANY PROFILE

株式会社 イート

創業	2014年
代表取締役社長	木原 奈津子
所在地	宮崎県宮崎市清武町 今泉甲3691-6
TEL	0985-84-4488
資本金	2,000万円
業種	食品の製造及び販売
従業員数	22人



代表取締役社長
木原 奈津子

1968年、東京都生まれ。九州女子短期大学卒業、外資系医療機器メーカー勤務。結婚を機に宮崎へ移住、夫が経営するマーケティング会社でライターとなる。2014年、同僚だった友人2人と起業、2015年1月に法人化。家族は夫と娘と愛犬1匹、趣味は「観る将」。

■ 事務所の一角には、宮崎県中小企業大賞受賞、地域未来牽引企業の認定、働きやすい職場「ひなたの極」の認証などの表彰状や盾が並ぶ ■ 2018年に稼働開始した工場。台車が多く女性に働きやすい環境だ ■ 海外の展示会場風景。現在、アジアと北米、計10か国に輸出をしている

<https://www.e-to.info/>

～ますます増えるマイナンバーカード活用シーン～

保険証や免許証、 進むマイナンバーカードとの一体化

昨年12月、従来の健康保険証は新規発行を停止され、マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」の利用を基本とする仕組みに移行した。これに続いて、今年3月からは運転免許証が一体化した「マイナ免許証」の運用も開始されている。マイナカードとの一体化によるメリットや注意点とは何か？ 今後の展望などもあわせ、専門家がわかりやすく解説する。

「マイナンバー制度の歴史

早いもので、平成28年1月にスタートしたマイナンバー制度も10年目を迎えました。この制度は、行政の効率化、国民の利便性の向上、公平・公正な社会の実現のための社会基盤とされ、日本国内に住民票がある人全員に対して12桁の個人番号（マイナンバー）が付与されました。この番号が記載された顔写真付きのマイナンバーカード（以下、マイナカード）があれば、「マイナポータル」アプリで29項目の本人情報が閲覧可能になります。そして今、特に注目されているのがこのマイナカードの活用であり、事業者も対応を迫られています。

そもそもマイナンバー制度とはどういう経緯で始まり、どのように発展してきたのでしょうか。現行の制度は、平成27年に施行された「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」（マイナンバー法）に基づき翌年から運用が開始されました。平成21年の衆議院選挙の際、当時の民主党は「所得の把握を確実に行うため、税と社会保障制度共通の番号制度を導入する」と公約を掲げて政権交代を果たし、同年12月の税制改正大綱では「社会保障・税共通の番号制度導

入」を方向性として示しました。その後も検討は続けられ、マイナンバー法が成立したのは平成27年のことでしたが、納税に関する番号という意味では、昭和53年に「納税者番号制度」導入に向けた検討が始まったとの記録が残っています。

このように歴史を振り返ると、半世紀近く前から番号付与の議論が始まっていることがわかります。その後、税と社会保障制度共通の番号が検討され、番号に加えてカードの運用が始まり現在に至ります。マイナカードが広まったのはここ数年でのことですが、「番号」構想の歴史は古いのです。

「マイナ保険証の運用開始

昨年12月、「マイナ保険証」の本格的な運用がスタートしました。マイナカードを健康保険証として利用する仕組みは令和3年10月から始まっていますが、令和6年12月2日以降、従来型の健康保険証は、新規更新、再発行を含め発行が停止されました。しかし、利用率は依然として低く、マイナ保険証どころか、マイナカード自体を取得していない方や紙製の通知カードをマイナカードだと勘違いしている方もいます。また、医療機関の窓口で保険資格が確認できず医療費を一時的に全額負担

する事例や、氏名や住所の漢字が正しく表示されないなどの不具合もあり、マイナ保険証に反対する声もある中での本格運用に戸惑う方も多いようです。立憲民主党が従来の健康保険証を復活させるための法案を提出したことも話題になりました。

現在はまだ移行期と言えそうですが、マイナ保険証は徐々に定着していくものと考えます。その背景には、日本の複雑な医療制度と人口動態の変化があります。患者と医療機関の間には健保協会や健保組合などの保険者、さらに社会保険診療報酬支払基金などの審査支払機関が存在し、事務処理の負担が過剰に膨らんでいるのが現状です。そして、医療機関を利用する高齢者はどんどん増え、実務をする人たちは減る一方で、少子高齢化に伴う人口減少で、複雑な医療制度の維持が厳しくなることは想像に難くありません。

この状況を乗り切るための取り組みが医療DXで、政府も「医療DX令和ビジョン2030」を掲げ、重点投資分野のひとつに位置付けて推進に力を入れています。これは、私たちの医療に関する情報やデータをクラウドで各機関に連携する仕組みで、医療の質の向上や複雑な医療業務の効率化などが図れます。具体的にはオンライン資格確認のほか、電

子カルテ情報の共有化や電子処方箋の導入、オンライン診療などがあり、マイナ保険証はその基盤となります。患者情報の漏洩リスクを防ぐための強固なセキュリティ体制の構築、医療従事者のIT教育、デジタルツールに不慣れな高齢者への対応などの課題はありますが、筆者なりに一言で表現するならば、「ややこしいのに人が足りない」ことをカバーする大事な対策なのです。

「マイナ保険証のメリット

厚生労働省が公表しているマイナ保険証の主なメリットは以下の通りです。

マイナンバーカードの健康保険証に関する4つのメリット

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、いつもの通院においても、その他の場面でもさまざまなメリットがあります。

1	データに基づくより良い医療が受けられる
2	手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除
3	マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる
4	医療現場で働く人の負担を軽減できる

出典：厚生省ウェブサイト

① データに基づくより良い医療

病院などで診察を受ける際に「薬を飲んで、じんましんが出たことがある」など、過去の情報を伝えられると、より効果的な医療を受けられるでしょうが、いつのことで、何という薬なのかを正確に伝えられる人は多くないはずです。それが救急車で運ばれるような事態であれば、話をすることもできない可能性があります。自身の医療情報を口頭で正しく伝えるのは簡単なことではありませんが、これらの情報提供に同意しマイナ保険証を用いることで、医師・薬剤師が情報を確認することができるのです。

筆者は、この履歴確認には不正防止の意義もあると考えます。従来の保険証では、悪意があれば貸し借りや複数の医療機関で薬を集めることが不可能ではありませんでしたが、マイナ保険証はそういった問題を回避できるでしょう。

② 高額療養費の申請負担軽減

その月に医療機関等に支払った額が一定額（収入に応じた上限額）を超えた場合、超えた額が支給されるのが高額療養費制度です。後から戻るとはいえ、窓口で大きな額を支払うのは大変で、それを避けるための申請には手間がかかります。しかし、マイナ保険証で資格確認を行えば

窓口での支払いを上限額までとすることができるようになります。

③ 医療費控除手続きの簡素化

インターネットで「マイナポータル」を利用し、電子申請による確定申告（e-Tax）をすることが前提です。従来は領収書を保管して計算をするのが定番だった作業を、すべての窓口支払いが電子化により記録されることで容易になります。

④ 医療従事者の負担軽減

これまで医療機関や薬局では、加入している健康保険、過去・現在の診療や投薬の状況などの情報を会話や問診票で確認して記録するというアナログな手法を取ってきたため、医療を受ける側が発信する情報の正確性に不安があり、人手と時間も必要でした。このような情報がマイナ保険証に集約されることで医療従事者の業務効率が上がります。健康診断の結果などもマイナ保険証で確認できるようにになれば、患者側も良い医療を受けられるようになります。

保険証としての利用には登録が必要

マイナカードを持つだけでは保険証として利用できず、事前の利用登録が必要となります。登録といっても、マイナカード交付時に設定した電子証明書用暗証番号の4桁のパス

ワードを使って、役所に向かずオンラインで完結できます。ただし、パスワードが分からない場合や3回間違えてロックされた場合は、市区町村の窓口に向く必要があります。スマホなら「マイナポータル」でマイナカードを読み取って登録をします。医療機関の受付に設置している機器や、セブン銀行ATMでも登録できますが、いずれも4桁のパスワードが必要です。

「保険証がわりの資格確認書」

マイナカードを作っていない方や、すぐにマイナ保険証の利用登録ができない方、取りあえず様子を見ているという方もいますが、経過措置があるので医療を受ける場合も当面は問題ありません。最大1年間、つまり、本年12月1日までは現行の健康保険証が使用可能です。

また、現行の健康保険証の有効期限内であれば「資格確認書」は無償で交付され、今までの健康保険証と同じように使用できることになっています。

資格確認書は、これまでの保険証更新時同様に、郵送などで交付されます。マイナ保険証の利用登録はしたけれど資格確認書が欲しいという場合には、原則申請をして受け取る

こととなりますが、本年7月末までの暫定的な運用として、後期高齢者には申請なしで交付されます。老人ホームや高齢者・障害者施設に住んでいて施設に健康保険証を預かってもらうケースがありますが、マイナカードは預からない施設が多いので、必要に応じて「資格確認書」を申請して預ける方法が現実的でしょう。

今後、経過措置の期限の延長発表などがないか注目していきたいと思っています。

「マイナ免許証もスタート

マイナ保険証に続き、令和7年3月24日からは「マイナ免許証」が開始されました。免許情報を登録することで、マイナカードを運転免許証として利用できるのです。マイナ免許証はまだスタート段階なので、令和3年に始まったマイナ保険証よりは緩やかに進化していきそうです。現状では、従来の運転免許証のみでも、マイナ免許証のみでも構わず、双方を保有することも可能です。

マイナ免許証には次のようなメリットがあります。

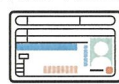
①住所変更等がワンストップ化

市区町村に住所・氏名の変更を届け出れば、警察での変更手続きは不要となります。

②更新時講習のオンライン受講

免許証は選べる3タイプ

運転の際は、免許証またはマイナ免許証のいずれかを携帯



免許証のみ



マイナ免許証のみ※



両方

※免許情報が記録されたマイナンバークード

希望する方は、マイナ免許証を持つことができます。

一体化のための手続きは？

運転免許センター等で
手続きが可能です。
免許情報をマイナンバークードに記録できます。

免許情報の確認はどうするの？

専用アプリで確認します。
券面には免許情報が記載されないため、「マイナ免許証読み取りアプリ」で読み取りを行います。

出典：警察庁ウェブサイト

優良および一般運転者講習に限り、オンラインで更新時講習を受講できるので、PC・スマホで、都合の良い時間や場所での受講が可能です。

③更新手数料ダウン

従来の免許証に比べ、マイナ免許証の更新手数料は引き下げられた一方で、従来型の免許証更新手数料は引き上げられています。

マイナカードを紛失したら？

マイナカードに保険証と免許証の登録を済ませれば、今まで3枚だったものが1枚に集約されます。自分

の情報が詰まったマイナカードを紛失したら怖いと思いますが、従来の保険証と免許証が入った財布を紛失してもリスクは同様です。情報という意味ではスマホの方が、クレジットカードや銀行口座などお金に関することも含めて莫大な情報を入力した履歴を持っているといえるでしょう。マイナカードではお金の引き出しや送金はできませんが、何にしても紛失することは避けたいものです。

紛失した場合は、マイナンバークード総合窓口（0120-9510178）で利用停止の手続きと、自治体の窓口で再発行の手続きを行います。

おわりに

今後、さまざまな行政関連手続きのマイナカード連携はさらに進んでいくでしょう。反対の声もありますが、税収減少と行政を担う世代が徐々に減ってくる日本の未来を考えると、各種DX化を進めて効率化を図る必要があるからです。マイナカードは今年1月で導入から10年目を迎え、確実に進化を遂げています。もはや後戻りすることはないでしょう。

これからのマイナカードには、全面の充実と国民が納得できる説明が必要です。これまでも、公金受取口座の誤登録、コンビニ交付サビ

スでの誤交付、マイナポータルでの他人の年金記録閲覧など、システムの不具合や入力誤りなどの人為的ミスによるトラブルが発生していることから、個人情報の漏洩を不安視する声が絶えません。何事にも「想定外」があり、完璧なシステムでスタートとはいかないことも理解できますが、生じた不具合には即座に対応して改善を図り、強固なセキュリティ体制を早急に構築することが望まれます。

次に期待されるのは、スマートフォンとのさらなる連携です。キャッシュレス化が進む中、財布を持たずに外出する機会が増えており、マイナカードの機能をスマートフォンに統合することで、利便性は飛躍的に向上するでしょう。

行政の効率化だけでなく、企業や個人にとっても「これは便利で安全」「マイナカードいいね」と実感できるような活用場面を増やしていくことが、今後の鍵となります。

筆者 川部 紀子 KAWABE Noriko



昭和48年北海道生まれ。日本生命に8年間勤務した後、独立。現在は「FP・社労士事務所川部商店」代表。個人レクチャー・講演の受講者は3万人を超える。著書に「得する会社員 損する会社員」（中公新書ラクレ）などがある。

気仙地区 ― 岩手

市の社会福祉協議会へ 食品を寄贈

気仙地区法人会女性部会は、11月19日、毎年恒例のフラワーアレンジメント講習会を開催した。その際、自宅に残っている賞味期限内の保存食品の持ちよりを参加者に呼びかけたところ、半月ほどで部会員のみなさん、一般の方々からも多くの食品が集まった。

12月9日、田村女性部会長が陸前高田市社会福祉協議会を訪れ、佐々

木会長にこれらを寄贈。

「呼びかけてもらうことがとてもありがたい。有効に活用させていただきます」と謝意を頂いた。これは昨年の大船渡市社会福祉協議会への寄贈に続く2回目だが、こうした「食品ロス削減」への取り組みを今後も継続したいと思っている。

愛知県連

岐阜・愛知・静岡 三県横断税務広報

11月11日、愛知県法人会連合会は岐阜県連、静岡県連との共催で、「税を考える週間」に合わせた、岐阜駅、名古屋駅、豊橋駅、静岡駅を一日で横断する税務広報を実施した。

この企画は各県連の青年部会員を中心に、愛知県連広報大使の佐藤なおみさんや東海地方で活躍する男性アイドルグループMAG!C☆PRINCEの協力を得て、「税を考える週間」の周知、年末調整やキャッシュレス納付などの広報を目的にしたもの。広く地域社会に税と税の大切さについて考える「きっかけ」にしてもらおうと、延べ84名の会員がパンフレットなど広報物計1500部を配布した。



名古屋駅ではNHK、CBCテレビ、東海テレビ、中京テレビの取材を受け、当日のニュースで報道された。また他の駅でも多くのメディアに取り上げられ、税を考える週間のPRや法人会の知名度アップにも大きく貢献する事業となった。

中川 ― 愛知

あおなみフrendリー マッチ2024

中川法人会は12月7日、パロマ瑞穂北陸上競技場で名古屋市教育委員



会等の後援による社会貢献事業「小学生サッカー大会あおなみフrendリーマッチ2024」を開催した。

本大会は今回で31回目を迎え、名古屋市中川区と港区内の小学校から39校約400名が参加。児童らは天然芝のグラウンドで元気よくプレーし、ゴールのたびに観客席からも大きな歓声が沸き上がった。また、同時開催のACミラン愛知によるサッカースクールも大変好評だった。

恒例の「税金クイズ」や「税の標語」の優秀作品掲示なども併せて行い、納税意識向上にも寄与する一日となった。

桑名 一三重

子供税金クイズ大会

11月17日、柿安シティホールで、租税教育推進事業の一環として「子供税金クイズ大会」を開催した。34回目を迎えた今年度は小学3～6年生までの児童約350名が参加。昨年度から導入しているQRコードでの参加申し込みシステムが好評で、多くの申し込みがあった。

参加者は、桑名税務署長が演じた税金博士による税金クイズを通じて楽しみながら税について学び、10月



に行われた「いなべファミリー税金クイズ大会」と同様に、個人賞と学校賞が贈呈された。

大会終了後の大抽選会ではクイズに参加した小学生だけでなく、対象児童の妹弟・幼児たちにも楽しんでもらえるようお土産を配布。たくさん笑顔で会場は埋まり、大盛況のうちに幕を閉じた。

鳴門 一徳島

「食品ロス削減」の広報活動

鳴門法人会女性部会は10月30日、

鳴門市撫養町のマルナカパワーシティ鳴門店で「食品ロス削減」の広報活動を実施した。全法連女連協が食品ロスの課題を新たな取り組みテーマに決定したことを受け、当女性部会でも今年度から買い物や調理の際の食品ロス削減の啓発を進めている。

初回となる今回は、「食品ロス削減の日」である10月30日に、鳴門市内の量販店にて女性部会員ら7名が買い物客に家庭での食品ロス削減を呼びかけた。買い物客からは予想以上の反響があり、自身で実践している削減への取り組みを教えてくれる方もおり、食品ロス問題への高い関



心を改めて実感した。

また、鳴門法人会では、宴会時の食べ残しを減らす「3010運動」にも取り組んでおり、通常総会後の交流会から実践している。こうした取り組みを今後も継続し、地域社会への貢献を目指している。

安芸 一高知

「税金バス」を運行

「税を考える週間」に合わせ、税についての正しい理解を呼びかける「税金バス」が今年も運行された。

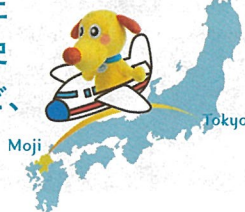
これは、女性部会が実施している小学生の「税に関する絵はがきコンクール」の令和6年度応募作品を、高知東部交通株式会社の協力により「安芸～高知線」「安芸～馬路・魚梁瀬線」「安芸～室戸・甲浦線」の3路線3台のバス車内外にパネル掲示したもの。計314のバス停、約4153km(平日の運行距離)に及ぶ区間で児童たちの力作が紹介された。なお11月16日の授賞式では受賞者に記念品が贈呈され、高知東部交通の坂本社長や大山安芸税務署署長、当会籠尾会長ほか運行出発式に出席した全員で税金バスを見送った。



けんたの 全国法人会めぐり

GO AROUND JAPAN!

今回訪問するのは福岡県北九州市の門司法人会。古くから海上交通の要衝として知られる九州の玄関口・門司。立ち並ぶ歴史的建造物の隣では大量のバナナが叩き売られているらしいけど、ホントかな？ 北九州空港までひとつ飛びして調べてみよう。



第14回
門司法人会
福岡県

ノスタルジックな街歩き

重厚感ある歴史的建造物が美しい

まま保存されている門司港レトロ地区。港町を散策していると、ご当地グルメの焼きカレー

店や雰囲気のいいカフェがアチコチに。あれ？ バナナのお菓子は売っていないけれど、バナナを叩き売っている人がいないぞ……。

どうやら叩き売りは土日だけの実演だったみたい。調査不足でした。

立派な石垣の上にそびえ立つ木造三階建ての大きな建物は、かつての高級料亭「三宜楼」。

無料で館内を見学できますよ。シブい感じの商店街・栄町銀天街周辺に点在する和菓子屋さんでは食べ歩きを。

なごしの「星野村抹茶生大福」は要冷蔵なので夜のデザートに、職場のみんなへのお土産には菓匠せのおで「雲丹饅頭」を買いました。



赤煉瓦造りの旧門司税関



重要文化財の門司港駅舎

バナナの叩き売り発祥の地



「ソウルフードはちゃんらー」と笑う野畑会長

「門司は、明治中期に港と鉄道ができてから石炭の輸出港として急速に発展した町で、今も主要産業は物流サービス業。国際貿易の重要な拠点として商社や金融機関などの支店がたくさん開設されていたので、方言も比較的少ないんだ」と野畑会長。明治後期からは台湾と地理的に近い門司を玄関口としてバナナが大量に輸入された。船内で熟したモノを露天商が売ったのがバナナの叩き売りの始まりだよ」と詳しく教えてくれた。さすが、港湾運送事業を柱とする会社の社長さんだ。

「廃業による会員減少」を嘆くのは近藤専務。研修時などには「自主点検チェックシート」を使った税務コンプライアンス向上取り組みを積極的に案内しているが、若手経営者に法人会に興味を持ってもらうことが課題だとも話す。どうすれば会員減少に歯止めがかけられるのかなあ……と考えるながら、野畑会長のオススメ、和風だしちゃんぽん麺の「ちゃんらー」を食べ、帰りました。



上) 星野村抹茶生大福の消費期限は冷蔵1日
左) 甘いのに磯の香りがする雲丹饅頭

門司で観る食べる遊ぶ

遊ぶ
「カンモンハート」
KAWMON HEART

観光と宝探しを同時に楽しむ

関門エリアは恋人たちの聖地として人気のスポット。9つのハートのモチーフが隠れており、見つければ見つけるほど幸せになれるというウワサも。門司港レトロ地区にある5つのハート、全部見つけられるかな？



見つけるとテンション上がる～！ でも、ひとりで探すのは…

遊ぶ
「関門トンネル人道」
KAWMON PEDESTRIAN TUNNEL

関門海峡って歩いて渡れるの!?

門司側入口からエレベーターで地下へ60m、そこには世界的にも珍しい歩行者用海底トンネルが！ 下関側まで歩けば「関門TOPPA! 記念証」がもらえますが、残念ながら海底の様子を見ることはできません。



県境標識があるので、海底で「県をまたぐ」体験も

公益社団法人 門司法人会



福岡県北九州市門司区栄町2-3 ニックビル3階
TEL: 093-332-2956
<https://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/moji/>

活動地域 門司税務署管内
(北九州市門司区)

会員数 664社

会長 野畑昭彦
(門司港運株式会社)

トリビア 関門橋真下、関門海峡に面して鎮座する和布刈神社。「和布刈」とは「ワカメを刈る」の意で、旧暦元旦の早朝、神職が海に入りワカメを刈り、神前に供え航海の安全と豊漁を祈願する和布刈神事が行われる。おみくじは関門名物フグの形をしています。



近藤専務理事、山野内さん、岩崎さん



会員など約100名が参加する夏の恒例行事。第1部の税理士会メンバーによる全8問の「税金クイズ」は難しくて全問正解者が出ないほど。第2部のビュッフェ形式の料理を楽しみながらのチャリティーコンサートでは、地元の人気バンド「フラッパーズ」がオールディーズ演奏で宴を盛り上げます。女性部会によるチャリティーバザーも同時開催されます。

フラッパーズのボーカルは
なんと野畑会長



クイズで学ぶ「税」
& チャリティーコンサート

門司法人会の公益&会員交流活動

門司法人会の公益活動

新春経済講演会

北九州商工会議所と共同で開催する恒例の新春経済講演会は、一般市民を含め毎年100名以上が参加する盛況ぶりですが、講師選定には毎回頭を悩ませています。



門司法人会の広報活動

「税を考える週間」に街頭啓発活動

「税を考える週間」には昭和レトロな商店街「栄町銀天街」など区内3か所で、税務推進協議会のメンバーと共に、区民の納税意識向上のためチラシ配布などの活動を行います。



「和洋レストラン三井倶楽部」 FORMER MOJIKI CLUB

国の重要文化財で名物を堪能

大正時代に門司の社交場として建てられ、アイシンユタイン博士も宿泊した旧門司三井倶楽部。当時の面影を残す格調高い店内で味わう門司港名物・焼きカレーや王道グルメ・ぶく(フグ)料理の味は格別です。



海老・フグなどに隠し味のバナナを加えた海鮮焼きカレー(1,570円)

「出光美術館 門司」 Idemitsu Museum of Arts, Moji

海賊と呼ばれた男の軌跡を辿る

出光商会(現・出光興産)創業の地に「出光コレクション」を展示する美術館として2000年に開館。小説のモデルともなった創業者・出光佐三氏の生い立ちなどを紹介する「出光創業史料室」が併設されています。



大正期に建てられた備蓄倉庫を改装・増築した建物

◆新年賀詞交歓会を開催

1月22日、東京都千代田区の帝国ホテルで全法連と東法連の共催による新年賀詞交歓会が開催され、来賓や法人会関係者など、およそ500名が出席した。

まず第1部として、BNPパリバ証券株式会社グローバルマーケット統括本部・副会長の中空麻奈氏による新春記念講演が「2024年の振り返りと2025年の金融・経済市場」と題して行われた。

第2部では、国税庁の高橋課税部長と秦法人課税課長を来賓に迎え、令和6年に叙勲、財務大臣および国税庁長官納税表彰を受けた法人会役

員に対する受章祝典が行われ、出席した38名の受章者に小林全法連会長から記念品が贈呈された。

華やかに挙行された第3部の賀詞交歓会には、財務省および国税庁幹部や福利厚生制度協力会社社長、日本税理士会連合会会長など多くの友誼団体からも来賓が出席し、横山財務副大臣と奥国税庁長官の来賓代表あいさつの後、藤波全国納税貯蓄組合連合会会長の乾杯で宴がスタートした。その後、小池東京都知事や国會議員らが相次いで駆け付け、会場を盛り上げた。

◆令和7年税制セミナー

令和8年度の税制改正に向けた最初の取り組みとなる「令和7年税制セミナー」が、2月5日に東京都新宿区のハイアットトリージェンシー東京で開催され、全国の法人会税制委員など200名が会場で、194名がライブ配信で聴講した。

セミナーの第1講座では財務省の田原芳幸大臣官房審議官が令和7年度の税制改正の内容について詳細な解説を行った。第2講座では公益財団法人東京財団政策研究所の森信茂樹研究主幹が「今後の税・社会保障のあり方について」と題し、「企業行動と法人税の議論」「税と社会保障一



税制改正の詳細を解説する財務省・田原芳幸大臣官房審議官

体改革の必要性」「米国トランプ政権とデジタル税制」等をテーマとした講演を行い、参加者は熱心に聞き入った。セミナー翌日には全法連税制委員会が開催され、令和8年度の税制改正提言の取りまとめに向けて検討していくべきテーマやスケジュール等が審議された。また、各単位の役員や税制委員を中心に毎年約1万2千名に協力いただいている税制アンケートを、今年も3月から5月にかけて実施することが確認された。

今後は、単体会、県連、全法連の各レベルでの議論を積み重ね、最終的には9月の全法連理事会にて「令和8年度税制改正に関する提言」を決議する予定である。

◆ビジネスマッチングのサービス提供を開始

全法連は会員サービスの一環として、アメックス社（アメリカン・エクスプレス・インターナショナル・インコーポレイテッド）が構築しているビジネスマッチングのプラットフォームに法人会会員が無償で登録できるサービスの提供を開始することとした。このサービスは、福利厚生制度協力会社のAIG損保から同社のビジネスパートナーであるアメックス社に働きかけたことにより実現するものである。

世界各国でクレジットカードを発行しているアメックス社は、国内市場においては法人向けビジネスカード（中小企業事業主向け事業用クレジットカード）の発行で大きなシェアを占めている。このビジネスカード会員を対象としたプラットフォームは令和5年に構築されたもので、現在約1万4000社（者が登録、オンラインによるビジネスマッチングや、オフライン開催のマッチングイベントへの参加に利用している。

今回提供を開始するサービスは、法人会会員であればアメックスのビジネスカードを保有していなくても、オンラインによるビジネスマッチングや、会員として参加可能なオ



多くの会員が聞き入った中空氏の新春記念講演

フライングイベント等、ビジネスマッチングのプラットフォームの一部機能を利用できることとしており、新規取引先やパートナー企業の開拓など、新たなビジネスチャンスを獲得することが期待される。

なお、本サービスは令和7年度から提供を開始する予定としており、プラットフォームへの登録・利用を希望する場合は、アメックス社の法人会専用サイトから申し込みいただくことになる。

◆政府・国会議員らに提言

全法連は「令和7年度税制改正提言」に伴う県連・単位会における提言活動の実施結果を取りまとめた。

国会議員関係では秋の衆議院議員総選挙の影響が懸念されたが、全国270会の法人会で実施され、議員本人128人を含めて衆・参院議員494人(前年度比▲9人)に対して提言活動を行った。

地方自治体関係では、396会が実施。都道府県では知事本人15人を含めて41件、都道府県議会41件、市町村長842件(前年度比▲6件)、市町村議会は547件(前年度比▲9件)となっている(全法連の提言活動の詳細については、『ほうじん2025新年号』に掲載)。

健康経営大賞 最優秀賞受賞企業

令和元年度から全法連青年部会連絡協議会(全青連)が始めた『財政健全化のための健康経営プロジェクト』。「法人会健康経営宣言書」を提出し取り組むことを表明した会員企業は約1万2500社となっている。

昨年11月、法人会全国青年の集い・福井大会で「健康経営大賞」が開催された。全国各地から276の部会員企業と青年部会がエントリーし、5企業・5青年部会が代表して取り組みを発表。全青連役員や外部有識者などによる事前審査に加え、全国の部会長による当日投票の結果、企業部門の最優秀賞を受賞したのが石川県・金沢法人会の株式会社金沢シールだ。

石川県白山市内に本社を置き、東京・大阪・新潟・富山に営業所を持つ同社。業界で初めてISOを取得するなど、創業時より「品質第一」に価値観を置き、医薬品を中心に、食品や工業製品等に貼るラベル・シールの印刷・販売を行ってきた。

健康経営への取り組みのきっかけは「全青連の役員をしていて、法人会健康経営の立ち上げに携わったこと」と語る小杉善文社長。以前からクラブ活動など身体を動かすことを奨励していたこともあり、社員にも好

意的に受け入れられた。

同社は、がんのスクリーニング検査導入や人間ドック半額補助(フィジカル面)、ボランティア休暇取得推進(ソーシャル面)などに取り組むが、「体より心」と最も重視するのはメンタル面の健康だ。年に一度、社長が全社員と30分程度1on1で面談をする。「よしふみの部屋」がそれを象徴する。

品質第一を追求してマニュアルに頼り過ぎた弊害なのか、自分で考えない、決められたことしかやらない……。その結果、ものづくりが楽しくないと退職者が増えた時期があった。そんな状況を変えるために始めたのが、「よしふみの部屋」だ。社員がリラックスして自由に話せる雰囲気を作るため、休憩室の一部を改装してソファを置くなどの工夫もした。当初は多かった会社への不満や要望に可能な限り対応してきたことで、今では「会社を良くするため」の提案やプライベートな相談が多くを占めるようになった。

トップに直接物申すことで不満やストレスが解消されれば社員満足度は向上する。当然、職場の雰囲気は良くなり製品の品質も向上する。その評判は広まり、入社希望者は年々増

加しているという。

小杉社長は、「社員の健康を守るという経営者の覚悟が何よりも大事。健康経営は、すぐに効果が出ないし、投資も必要となる。それでも継続するという経営者の思いがあれば、社員との信頼関係ができ、会社が良くなっていくと信じている。これが会社規模を問わず最も大切」と語った。



「社員の健康を守るという経営者の覚悟が大事」と語る小杉社長

株式会社金沢シール

代表取締役社長
小杉善文

所在地
石川県白山市横江町
495番地

連絡先
076-275-6121

設立
1963年10月1日

資本金
6,500万円

事業内容
シール及びラベル印刷業

半数以上の企業がベアを
実施予定（景況感アンケート）

12月時点の業績は25・3%が「良い」と回答しており、前回調査から2・8%増加した。業種別では建設業が31・3%(前回比+6・9%)と好調であった。

アンケート調査システムには左のQRコードから簡単に登録可能なので、積極的に登録・回答いただくよう協力をお願いしたい。



夏の名残と秋の訪れが感じられ、魅力溢れる9月の北海道。せっかくな

○「ザンギ」熱々でジューシー

A close-up photograph of a single donut. The donut is ring-shaped and has a thick, dark brown chocolate glaze on its top half. The bottom half is a lighter, yellowish-tan color, suggesting a different filling or a different part of the donut. The background is a plain, light-colored surface.

税論

Shigeki Morinobu
ZEI RON

次は社会保険料の壁、大きな議論を

昨年末の税制改正は、キャッシュ・イン・グボート（現金収入）を握る国民民主党が、103万円の壁を178万円に引き上げるという要求をしました。政府は、7〜8兆円規模の恒久減税を失いかねないことや、減税額が金持ちほど多くなることが税制として問題があると反論、所得税の基礎控除と給与所得控除のそれぞれを10万円引き上げ123万円にするなどの決定を行いました。今後国会でさらなる改正があるかどうかは不明ですが、インフレ調整や就労調整に対応しつつ恒久減税規模を7000億円程度に食い止めたわけです。

しかし103万円の壁が解決されたとしても、さらには社会保険料の106万円（従業員51人以上の事業所）や130万円の壁が出てきます。パート女性（便宜上この表現を使います）が106万円（規模により130万円）を超えて働くと夫の扶養から外れ、新たに社会保険料が発生し手取りが減る「逆転現象」が生じるので、その手前で働く時間を調整するとい

う問題です。厚生労働省は法律施行後3年以内に106万円の賃金要件を外す方向で検討を進めていますが、週20時間以上勤務という条件は残るので、その壁ができるという指摘があります。

また保険料を半分負担する経営基盤の脆弱な事業者からは経営を圧迫するとの声が出ており、年収156万円までは企業側がより多く負担するしくみの導入も検討しています。今通常国会に年金制度改正案が提出される予定です。

「壁」問題について根本的な解決をはかるには、自ら保険料を払わなくても国民年金（基礎年金）が受け取れる第3号被保険者（会社員や公務員に扶養される者）制度を廃止することが必要です。この制度は、「世帯の1人当たり賃金が同じならば、1人当たりの保険料も年金額も同じ」という考え方によるものです。しかし共稼ぎが主流になると、女性の社会進出を妨げているとか、夫が自営業の場合や本人が未婚の場合には適用

されないのが不公平との批判が強まり、連合や多くの経済団体が段階的廃止を求めています。

筆者は次のように考えます。まず、第3号被保険者の対象者（700万人弱）を可能な限り縮小していくことです。年収106万円の賃金要件を撤廃するとともに、適用対象となる企業規模要件の廃止などの適用拡大を進めていくことが必要です。併せて政府は、壁を越えて働き社会保険制度に加入すれば、生涯ベースでは得になるというメリットを徹底周知し、手取りを減らさないような労働時間の延長ができる働き方を促していくことも必要です。

その上で抜本的な改革議論を開始する必要があります。改革案としては、基礎年金部分を全額税財源にする税方式への移行があり、第3号被保険者制度はなくなりま

は減る）大規模な改革になります。財政ポピュリズムの吹き荒れる今日、消費税増税は政治的に極めてハードルの高い改革です。

欧米ではこの問題を、働き始めると税・社会保険料負担が生じ手取りが減るポバティートラップ（貧困の罠）にとらえ、一定以下の所得の人に、所得に応じて給付や税額控除をする制度（給付付き税額控除）があります。所得が生じれば税・社会保険料を負担するという大前提のもとで、税・社会保険料負担を緩和し勤労意欲を高める施策です。英国のユニバーサル・クレジットは給付のみで行われ、求職支援とあいまって国民生活の安定に役立っています。

最後に、わが国の年金の最大課題は、今後基礎年金が3割近く減少し貧困問題が拡大していくことへの対応で、これを防ぐには最大2・6兆円規模の追加財源が必要になります。税と社会保険料負担を一体ととらえて、大きなビジョンの下で、与野党が参加する議論を望みたいものです。

増え続けるビジネスケアラー 生産性低下招く2025年問題

団塊世代のすべてが75歳以上となり、社会保障制度への負荷が「2025年問題」として懸念されている。

その影響の中でとりわけ深刻なのが、仕事をしながら家族などの介護に従事するビジネスケアラーの増加だ。

経済産業省は介護離職や労働生産性の低下により多大な経済損失が生じるとしており、社会課題となりそうだ。

団塊世代が75歳以上になったことが2025年問題として関心を集めるのは、人数が多いためだ。75歳以上になると大病を患ったり要介護になったりする人が増えることから、社会保障費が一気に増加するのではないかと懸念である。

しかしながら、団塊世代が75歳以上になったことでこの年齢の人口がピークを迎えたわけではない。国立社会保障・人口問題研究所の推計では今後も増え続け、55年に2479万人に達する。25年をもって問題が一気に噴き出すわけではないということだ。

影響は徐々に現れる。たとえば、社会保障給付費は22年度には137兆8000億円だったが、政府は40年度には最大190兆3000億円に膨らむと予想している。

介護スタッフの 不足が深刻化

社会保障制度には公費が投入されている。財務省によれば、1990年度に投じられた公費は16兆2000億円だったが、2022年度は約4倍の64兆2000億円に膨らんだ。今後はさらに伸びそうである。

政府は対策として、年齢ではなく負担能力に応じて支え合う「全世代

型社会保障制度」を推進しようとしている。だが、その効果は限定的となりそうだ。これから高齢者になる世代は賃金が抑制され、非正規雇用が拡大した時期に働いてきた。老後資金を十分蓄え切れていない人が少なくないのである。「現在の高齢者」を前提として制度を見直してもうまくいかない。

社会保障費の膨張も看過できないが、社会にさらに深刻な影響を与えそうなのが介護離職者の増加だ。総務省の就業構造基本調査によれば22年は10万6000人に上る。

経済産業省の推計では、30年には家族介護者の4割にあたる約318万人がビジネスケアラーになる。介護しながら働くとなると仕事に専念できなくなるため、労働損失や労働生産性の低下につながる。同省は30年の経済損失が9兆1792億円に及ぶとしている。

政府は育児・介護休業法を改正し、4月から介護離職防止措置として企業に介護当事者への制度の周知や利用意向確認を義務付けたが、介護スタッフは不足している。

厚生労働省によれば、22年度の介護職員数は約215万人だが、需要の伸びで26年度には約240万人が必要になる。必要数は拡大を続け40年度は272万人だ。22年より57万

人増やさなければならない。

勤労世代が減少する人口減少社会にあつて、介護を理由とした離職や生産性の低下が広がればますます人手不足は深刻化する。企業経営にマインাসとなるだけでなく、社会自体が機能不全となりかねない。

ビジネスケアラーの支援体制の充実、現在の日本においてもっとも急ぐべき政策の一つだ。

介護と仕事の 両立支援が急務

そのためには外国人介護人材の拡大や介護ロボットの開発・普及はもとより、効率的な社会の構築も欠かせない。少ない人数で介護サービスを提供するには介護を受ける側が集まり住んだり、高齢者同士で助け合う仕組みをつくったりすることも求められる。

仮に、ビジネスケアラーの負担軽減が進まず離職者がさらに増加したり、労働生産性が低迷したりしたならば、経済は成長せず税収も社会保障料収入も減る。そうなれば社会保障のみならず、すべての政策の財源が十分確保できなくなる。

人口減少社会において最優先すべきは勤労世代が仕事に全力で打ち込めるようにすることである。◎



健康に直結する睡眠の重要性を再認識しよう！

睡眠は私たちの健康に欠かせない行為であり、量と質、どちらも大切です。不十分な睡眠は、判断力の低下やうつ症状の増加、肥満や心血管疾患リスクの上昇など深刻な健康被害をもたらすだけでなく、免疫も低下し風邪を引きやすくなることも研究で示されています。適切な睡眠時間を確保し、良質な睡眠環境を整えることが健康維持の鍵となります。

「眠る」ことは、人間を含むすべての動物に必要な脳と身体を休める行為です。睡眠が不足すると、パフォーマンスの低下や事故・死亡リスクの増加、心理的および身体的健康に悪影響を及ぼします。

睡眠中はずっと一定に寝ているわけではなく、大きく分けてレム睡眠とノンレム睡眠があります。レム睡眠の間は脳の活動が活発で全身の筋肉は弛緩しており、ノンレム睡眠は逆に脳の活動が低下します。眠り始めはノンレム睡眠で、レム睡眠は睡眠時間全体の4分の1未満ですが、記憶の定着などに重要な役割を担っているのだと言われています（Tononi G Sci Am. 2013）。

さて、この睡眠には持続時間（量）と深さ（質）の2つの側面があり、どちらも重要です。適切な睡眠時間と適切な睡眠の深さが確保できなければ日中の注意力や機能が低下してしまいます。適切な睡眠時間は年齢によって変わりますが、成人以降は大きな変化はほとんどありません。アメリカ疾病予防管理センターが推奨する睡眠時間を以下に示します。

年齢層		1日あたりの推奨睡眠時間
新生児	0～3か月	14～17時間 (National Sleep Foundation) 推奨なし (American Academy of Sleep Medicine)
乳児	4～12か月	12～16時間 (昼寝を含む)
幼児	1～2歳	11～14時間 (昼寝を含む)
未就学	3～5歳	10～13時間 (昼寝を含む)
学齢期	6～12歳	9～12時間
ティーン	13～18歳	8～12時間
アダルト	18～60歳	7時間以上
	61～64歳	7～9時間
	65歳以上	7～8時間

十分な時間眠っていても睡眠不足を自覚する場合は睡眠の質の低下が原因です（Martin SE Am J Respir Crit Care Med. 1996）。睡眠の質とは、夜間にどれくらい目覚めるか、またレム睡眠とノンレム睡眠の割合などを指します。とくに睡眠の中断に関しては重要で、古い研究ですが、1時間あたり60回睡眠を中断させた場合、40～64時間の睡眠不足に相当する日中のパフォーマンス低下が生じたことが報告されています（Bonnet MH Sleep. 1985）。

睡眠不足が健康に及ぼす悪影響は、急性効果と慢性効果に分けられます。急性効果としては判断力や注意力の低下、記憶障害などがあります。マイクロスリープと呼ばれる数秒間の突然の睡眠現象を招くこともあり、特に運転中には重大な事故につながる可能性があります。一方、慢性効果としての睡眠不足は、肥満や高血圧、糖尿病、心血管疾患などのリスクを増加させることが研究で示されています。例えば、6時間未満の睡眠は肥満リスクが12%増加し、心筋梗塞のリスクが1.2倍に高まることが分かっており、さらに睡眠不足は免疫にも影響を与え、風邪の発症率が大幅に高まることも報告されています（Deng HB Sleep. 2017）。

良質な睡眠を得るためには、睡眠環境を整えることが重要です（Sleep Foundation 20 Tips for How to Sleep Better）。就寝・起床時間を一定に保ち、就寝前2～3時間は薄暗い光の下で過ごし、1時間前にはパソコンやスマホの使用をやめましょう。

また、眠れない時には時計を見ないようにし、昼寝は20分以内、午後の昼寝は避けましょう。睡眠環境としては涼しく静かな場所が理想的で、1日30分は自然光を浴びることも重要です。昼食後以降のカフェイン、夕方以降のタバコ、そしてアルコールも睡眠の質を低下させるため控えましょう。定期的な運動は睡眠に効果的ですが、就寝前の激しい運動は避けます。また、夜間のトイレ対策として寝前の水分摂取も控えると良いでしょう。

これらの方法でも改善せず、病的な睡眠障害が疑われる場合は睡眠薬の使用が必要になることもあります。その際は医師に相談してください。



老舗の肖像

file: 055

長谷製陶株式会社
創業 天保三年 — Since 1832 三重・伊賀法人会



伊賀焼の歴史は1200年前まで遡る。伊賀の地は太古、琵琶湖の湖底で、湖層から採掘される粘土には微生物や植物の化石が含まれ、焼成過程で無数の小さな穴が生じる。この特性で伊賀焼はポラス（多孔質）な生地となり、遠赤外線効果で食材の旨みを引き出すのだ。茶の湯の世界では「古伊賀」として名高く、多くの茶壺や花入が美術館に収蔵されている。

この伊賀焼の伝統を受け継ぎ、長谷製陶は天保3年（1832）に開窯。創業者は16の窯が連なる登り窯を作った長谷源治氏だ。小さな産地で知名度も低かったが、伊賀土ならではのものづくりを続け、後に江戸の町で流行した「小鍋立」の食文化とともに耐火性の高い土鍋などを製造し、技術と感性を磨いてきた。その後、6代目の彰三氏が建築用タイル製造で成功したことも会社を大きく成長させた要因だ。

しかし、阪神・淡路大震災で建築用タイル事業が壊滅し、18億円

作り手は真の使い手であれ

代表取締役社長 長谷 康弘

の負債を抱えてしまう。8代目当主の康弘氏は当時、都内の百貨店で全国の陶器産地の商品を販売しながら流通を学んでいたが、伊賀に戻り、家族とともに経営を再建。そして再興の決定打が伊賀焼の特性を活かした土鍋「かまどさん」だ。調理時に火加減の手間を省け、美味しいご飯が炊けることがメディアで広がると一気に人気が発。平成12年の発売から、今に続くヒット商品となった。

さらに、陶器業界では珍しいパーツ販売で顧客満足度も向上。レシピの充実や販促強化にも注力し、米国市場へも進出。毎年5月に開催する「窯出し市」は今や3日間で3万人が訪れ、地域の価値向上にも貢献している。

根幹には「作り手は真の使い手であれ」という理念がある。土鍋を囲むことで生まれる家族の絆や団らんのひとつ。先人の知恵と技術を受け継ぎ、現代の暮らしに役立つ道具を生み出し続ける。

長谷製陶株式会社 本社所在地 ■ 三重県伊賀市丸柱569 0595-44-1511
業種 ■ 伊賀焼製品の製造販売 従業員数 ■ 70名 <https://www.igamono.co.jp/>

Company Profile

1 累計販売110万個を突破しているロングセラーの土鍋「火加減いらず 吹きこぼれなしの直火炊飯土鍋」がまどさん
2 創業の地 伊賀丸柱の伊賀本店。築200年超の茅葺きの屋敷や工房、登り窯など散策エリアが広がる
3 8代目の長谷康弘氏
4 国の登録有形文化財にも指定されている16連房登り窯。現存する国内最大の登り窯で、昭和40年代まで稼働していた

刻んだわさびの葉や茎を酒粕に漬けた「わさび漬」は、静岡の安倍川上流で宝暦年間（1751～63）にできたとされる。明治8年に佃煮や漬物の製造を始めた田丸屋本店でもわさび漬は看板商品だったが、全国にその名が広まったのは明治22年。東海道本線開通直後、静岡駅構内でのわさび漬の販売権を獲得、それまでの計り売りから丸い化粧樽で車窓販売を始め大人気となった。以来、田丸屋本店のわさび漬は静岡名物として不動の地位を築いていた。

静岡大火や震災なども乗り越え、たわさび漬だが、米食の減少や漬物の健康イメージ悪化で平成3年をピークに需要が落ち込んでいく。売り上げの約4割を観光客に依存していた田丸屋本店にとって、コロナ禍も大きな試練となった。

5代目の望月啓行社長は、わさびの可能性を広げるべく、新商品開発に力を注いだ。SNS映える「わさびビーズ」、料理バリエー

静岡の宝・WASABIを世界へ

代表取締役社長 望月 啓行

ションを広げる「わさびレモン」、腸活調味料「かつおのUMAMI わさび」、バーベキュー用ふりかけ「WASABBIQ」、太陽と青空のわさび」など、多彩なシーンに広がる商品を次々と発売。昨年にはICTを活用して栽培された畑ワサビを使った「コレカラわさび」を共同開発し、話題となった。

地元では、学校との連携や感謝祭、わさび短歌集の募集、わさび漬教室なども開催。静岡駅近くにわさび料理専門店「造りの山葵」も開業し、発信力を高めた。和食が世界遺産となったことも追い風となり、海外でも「WASABI」の知名度が高まる中、海外市場の拡大にも成功している。

新商品開発のほか、人材育成や柔軟な組織づくりも模索。「真摯と誠実」をモットーに、信用と暖簾を守ってきた同社。伝統と革新を両立させながら、150年の歴史を基盤に、老舗の挑戦は世界を見据えている。

Portrait of the
LONG ESTABLISHED
COMPANY

file:
056

株式会社田丸屋本店
創業 明治八年 — Since 1875
静岡・静岡法人会

Tamaruya HonTen Co., Ltd.



1 最高級のわさびと酒粕を使用。根の配合が多めで、わさびそのものの味を堪能できる「わさび漬金印樽」458円
2 インスタ映えるフォルムや唯一無二のフレーバーで、新しい客層の獲得に成功した新商品 3 大きなわさびが自印
だた明治初期 4 わさびの処理は丁寧な手仕事で行われた 5 駅前に構える本店 6 5代目の望月啓行氏

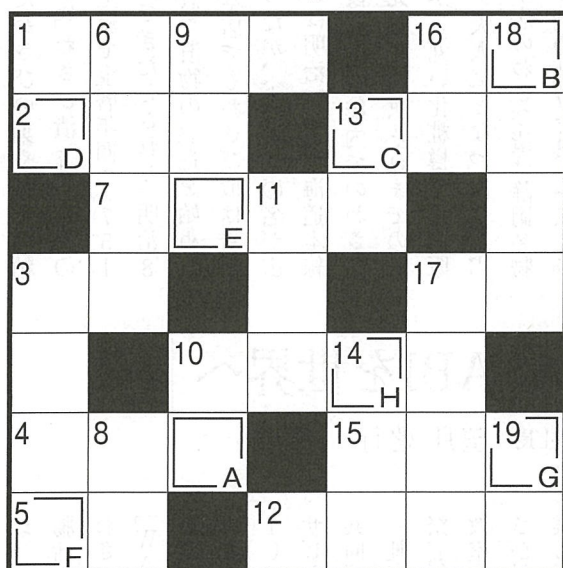
Company Profile

株式会社田丸屋本店 所在地 静岡県静岡市葵区紺屋町6番7号 054-254-1681
業種 〓 わさび・わさび漬各商品の製造販売 従業員数 82名 <https://tamaruya.co.jp/>

クロスワードパズル

crossword puzzle

ヒントを元に言葉をマス目に記入したあと、Aから順につなげて読むと、答えがでできます。
答えはこのページの下にあります。
マス目に入るヒントの言葉は、右のQRコードでご覧になれます。



ヨコのカギ

- 慎重な人はこれまたたいて渡りそう
- 「ここから先は、関係者以外立ち入り____です」
- ____を抜いて優れている人もいる
- 一番軽い元素
- 餅つきとき、きねとコンビで活躍
- 温泉____に宿泊するときには入湯税を徴収される
- 真つすぐ帰らずに食ったりする
- ダイエット中の人気がする数値
- おすしだと通常は軍艦巻きになる
- 長良川のものが有名な伝統的漁法
- 春のは東や南から吹くものが多い
- 青色申告を行うと、最大65____円の青色申告特別控除を受けられる

タテのカギ

- 吸ったり吐いたりする
- 2で割り切れる整数
- 樹木がたくさん生えた辺り。____環境税は、2024年度から課税されるようになった国税
- ソファもこれの一種
- 大相撲の三月____は大阪で、五月____は東京で行われる
- 料理の「さしすせそ」の「そ」
- 思い出の店が影も____もなくなっていてショック
- 「陽」の反対
- 船を使うと海路、飛行機を使うとこれ
- 斜めに何マスも進める将棋の駒
- 金太郎がおなじみの大型刃物
- ゼリーやババロアを固めるのに使う
- ____タックスとは、国税電子申告・納税システムのこと

ほうじん 春号 2025 No.728

- エール
- 私の経営哲学
株式会社 イート
代表取締役社長 木原 奈津子
認め合う職場から
愛されるお菓子を
- 特集
進むマイナンバーカードの
活用シーン
- リレーニュース
- けんたの全国法人会めぐり
- 全法連ひろば
- 税論
- 情報分析の目
- Doctor's EYE
- 老舗の肖像
長谷製陶 株式会社
株式会社 田丸屋本店
- ▶クロスワードパズル
▶7つの間違い

▶ ご意見・ご要望・ご感想は
〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5-6
公益財団法人 全国法人会総連合「ほうじん」係へ



7つの間違い

2枚の絵には7か所の間違いがあります。
さあ、見つけてみましょう。答えはこのページの下にあります。

【編集後記】

経営哲学の取材前後は、現地の名物を味わいながら取材班で打ち合わせをするのが恒例となつてゐる。だがグルメサイトで高評価の人気店は観光客やインバウンド客で混んでいるし、時には期待ほどではないこともある。そこで、最近事務局の方に「地元の人が行く、普段使いのオススメ店」を教えてください。鳥取では、県連事務局長オススメの「ホルモン焼きそば」の店。そして今回は宮崎県連専務理事オススメの「地頭鶏も焼き」の店。どちらもまたまた入店できたが、次々と訪れる地元客で賑わい、そして料理はどれも驚くほどおいしかった。便利なネット情報について頼りがちだけど、やはり地元の方のリアルな口コミは間違いないですね。(澤田彰一)

被災による休業期間中の事業継続資金対策には 地震休業サポート 地休力をお勧めします！



被災により、建物・設備・機械などに損害が発生してしまいました。貴社は休業する可能性がありますか？



休業、または一部休業した場合、人件費や家賃など、固定費の支払いができますか？



休業手当として、国の雇用調整助成金を申請しますか？



雇用調整助成金には1人あたりの日額上限・助成率があります。このため休業手当の支払いには自己負担が発生しますが、資金準備はできていますか？

●この広告は保険商品の概要をご説明したものです。詳細につきましては、パンフレットなどをご覧ください。取扱代理店・扱者または弊社にお問い合わせください。また、ご契約に際しては、保険商品についての重要な情報を記載した重要事項説明書（「契約概要」「注意喚起情報」など）を、事前に必ずご覧ください。

弊社よりお電話でご案内させていただく場合があります。
ご興味がある際は、ご希望の日時をお気軽にお伝えください。

お問い合わせ先

TEL 03-6848-8500
午前9時～午後5時（土・日・祝日・年末年始を除く）



AIG損保

AIG損害保険株式会社

〒105-8602 東京都港区虎ノ門4-3-20
<https://www.aig.co.jp/sonpo>



日本バレーは世界最高峰へ。

©OSAKA BLUTEON SVSP-2024-057

大同生命がつなぐ バレーボールの未来。



大同生命SV.LEAGUEを応援しています。

その安心で、企業とともに未来をつくる。

DAIDO 大同生命保険株式会社

大阪本社 / 大阪府大阪市西区江戸堀 1-2-1 TEL (06) 6447-6111
東京本社 / 東京都中央区日本橋 2-7-1 TEL (03) 3272-6777

応援サイト



SVリーグ参加チームの紹介、
大同生命と各チームが
協同する地域貢献活動の
様子などを掲載しています。



発行所
公益財団法人 全国法人会総連合

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町 5-6
電話 03-3357-6681(代)
<http://www.zenkokuhojinkai.or.jp>

編集
株式会社 VisionDesign